



八雲体育館だより

2026年8月号

敬老の日イベントのお知らせ 9月21日（月・祝）



姿勢分析測定会
（八雲体育館 1階 研修室）
10：00～13：00
（最終入場12：30）
対象：どなたでも
費用：150円

身体の歪みを「AI姿勢分析」
で解析します。
現在の姿勢から、未来姿勢などを
推定することができます。
この機会にご体験ください。



【参加方法】当日会場へお越しください

【持ち物】運動しやすい服装、室内用シューズ、
飲み物、タオルなど

【65歳以上の方】
トレーニング室無料開放
9：00～22：00
（21：30 最終入場）

入場無料

初めて利用される方は初回講習の
受講が必要です。

①11：00 ②13：30 ③19：30
窓口または電話にてご予約ください。

※混雑時にはトレーニング室の利用を
お待ちいただく場合がございます。



八雲体育館の最新情報はこちら



八雲宮前



参加者募集！（8/15～申込開始）

教室名	日時	対象	参加費	締切
健康運動指導士による「月イチ講座」 古武術による身体操作 身体を動かす達人になるには？	9/16（水） 19：30～21：00	16歳以上	600円	9/7（月）
走って跳んで！！ わんぱくキッズ	10/1～10/29 毎週木曜日・全5回 15：30～16：30	4～6歳の未就学児	3,000円	9/18（金）
Fリーグ選手による ジュニアフットサル体験会	9/14（月） ①16：00～17：00 ②17：10～18：10 ③18：20～19：20	①幼児コース4～6歳未就学児 ②低学年コース小学1、2年生 ③高学年コース小学3～6年生	500円	9/4（金）

※定員を超えた場合は抽選を行い、当選者のみご連絡いたします。

※その他の教室、詳細は、館内掲示板もしくは八雲体育館ホームページ「最新情報」にてご確認ください。

八雲体育館 〒152-0023 目黒区八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内

☎03-5701-2984 FAX：03-5701-2985 HP：<https://meguro-yakumomiyamae.com/>

